

DERS BİLGİLERİ					
DERS	KODU	YARIYIL	T+U SAAT	KREDİ	AKTS
HERKES İÇİN SPOR	MYO1011	3	2+0	2	4
ÖN KOŞUL DERSLERİ	-				
ÖNERİLEN SEÇMELİ DERSLER	-				
DERSİN DİLİ	TÜRKÇE				
DERSİN SEVİYESİ	ÖNLİSANS				
DERSİN TÜRÜ	SEÇMELİ				
DERSİN KOORDİNA TÖRÜ	ÖĞR. GÖR. BURCU SANİN				
DERSİ VERENLER	ÖĞR. GÖR. BURCU SANİN				
DERSİN YARDIMCILARI	HERKES İÇİN SPOR - Erdal Zorba- Morpa Yayınları HERKES İÇİN SPOR VE WELLNESS ARAŞTIRMALARI - Mehmet Ali ÖZTÜRK, Süleyman GÖNÜLATEŞ – Akademisyen Kitabevi				
DERSİN AMACI	Toplumun tüm kesimlerinde, yaşlı, genç, çocuk, kadın, erkek, sağlıklı, sakat, formda, formsuz kişilere mevcut doğal şartlarda veya sonradan oluşturulan alanlarda, araçlı veya araçsız sağlık için veya boş zamanların olumlu değerlendirilmesi, fizyolojik ve psikolojik yararlar sağlanması için spor yaptırabilecek bilimsel yeterliliğin kazandırılması.				
DERSİN ÖĞRENME ÇIKTILARI	ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	ÖLÇME YÖNTEMLERİ			
1) Herkes için spor anlayışı ile ilgili ilkeleri açıklar.	1, 2, 12, 16	A, B, C			
2) Spor ve egzersiz aktivitelerinin, yaşam kalitesi üzerine etkilerini açıklar.	1, 2, 12, 16	A, B, C			
3) Çocuk ve gençlere yönelik planlanan sportif faaliyetleri yürütür.	1, 2,12, 16	A, B, C			
4) Farklı özelliklerdeki bireylerin ihtiyaçlarını dikkate alarak çeşitli aktiviteler hazırlar.	1, 2,12, 16	A, B, C			
ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	1.Sözel Anlatım, 2.Tartışma, 3.Problem Çözme, 4.Deney, 5.Örnek Olay, 6.Drama, 7.Buluş Yoluyla, 8. Proje, 9.Bilgisayar Destekli, 10.Laboratuar, 11.Gösterip Yaptırma, 12.Soru-Cevap, 13.Beyin Fırtınası, 14.Grup Çalışması, 15.Bireysel Çalışma, 16.Sunum				
ÖLÇME YÖNTEMLERİ	A: Sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, D: Proje/Tasarım, E: Portfolyo, F:Performans Görevi, G: Uygulama , I: Sunum				

DERS AKIŐI			
HAFTA	KONULAR	ÖN HAZIRLIK	
1	Herkes için sporun tanımı	Yok	
2	Herkes için sporun tarihçesi, ulusal ve uluslar arası kuruluşlar ve federasyonlar	Yok	
3	Türkiye’de herkes için spor anlayışının yaygınlaştırılması	Yok	
4	Herkes için spor federasyonu branşlar	Yok	
5	Sporun toplumdaki yeri	Yok	
6	Sağlıklı yaşam için egzersizin önemi	Yok	
7	Ara Sınav	Ders notları	
8	Fiziksel aktivitenin yararları ve çocukluk döneminde fiziksel aktivitenin önemi	Yok	
9	Yetişkinlerde fiziksel aktivite	Yok	
10	Engellilerde fiziksel aktivite	Yok	
11	Sağlıklı yaşam davranışını etkileyen faktörler	Yok	
12	Sağlıklı yaşam davranışını etkileyen faktörler	Yok	
13	Rekreasyon ve spor	Yok	
14	Sporun toplumda yaygınlaştırılması bakımından kitle sporu	Yok	
15	Final Sınavı	Ders Notları	
16	Final Sınavı	Ders Notları	
DOKÜMAN PAYLAŐIMI			
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ			
YARIYIL İÇİ ÇALIŐMALARI		KATKI YÜZDESİ	
1.Ara Sınav		70	
2.Ara Sınav		-	
Proje		-	
Ödev		10	
Sunum		-	
Uygulama/Laboratuvar		-	
Derse Katılım		20	
Stüdyo Kritiđi		-	
TOPLAM		100	
Yıl içinin Başarıya Oranı		40	
Finalin Başarıya Oranı		60	
TOPLAM		100	
AKTS / İŐ YÜKÜ TABLOSU			
ETKİNLİK	SAYISI	SÜRESİ (SAAT)	TOPLAM İŐ YÜKÜ SAAT
Ders Süresi (Sınav haftası dahildir: 16 x toplam ders saati)	16	2	32
Sınıf DıŐı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	16	3	48

1.Ara Sınav (Hazırlık süresi dahil)	1	15	15
2.Ara Sınav (Hazırlık süresi dahil)			
Ödev (Hazırlık ve varsa sunum süresi dahil)	1	10	10
Proje (Hazırlık ve varsa sunum süresi dahil)			
Rapor (Hazırlık ve varsa sunum süresi dahil)			
Sunum (Hazırlık süresi dahil)			
Final (Hazırlık süresi dahil)	1	15	15
Toplam İş Yüğü			120
Toplam İş Yüğü / 30 s			120/30
Dersin AKTS Kredisi			4